



Zur Besinnung auf die Grundlagen für fruchtbare Gespräche

Verständigung fördern- aber wie?

Eine Anregung aus der BARK-Sammlung

Mach' auf deine Augen und Ohren,
sei ganz, mit Herz dabei!
Und liebe, wozu Du geboren!
Lebe, lass leben, sei so frei.

Gebrauch' deine Kraft und Talente,
nimm wahr, was dich fördert und hemmt,
fass' Mut zum Fühlen und Denken,
locker, auch wenn es klemmt.

Lass dich und die andern frei atmen!
Sprich klar, per „ich“, nicht per „man“!
Verzichte auf bohrende Fragen.
Was nützt und erfreut- das biet' an!

Hilf mit, einen Freiraum zu schaffen,
in dem jede(r) Mensch sein kann -
befreit von Angst und von Waffen,
ob lachend oder weinend - tolerant.

Leben entdecken lernen -
mit Freunden achtsam vernetzt.
Wie wär's, wenn vereint wir anfangen?
Zeit nützen, hier und jetzt!

© Information zum Inhalt und Hintergrund kann beim Autor eingeholt werden:
Peter Rohner, Dr.phil. p.ro@well-win.com